



## Gymnastik-Kurse

Wollen Sie ...

- ... Stress abbauen?
- ... stärker und beweglicher werden?
- ... clever und intelligent Sport machen?
- ... ein positives Körpergefühl erlangen?
- ... Rückenschmerzen vorbeugen?
- ... Beschwerden dauerhaft loswerden?



# Dann sind Sie bei uns genau richtig!

**Kostenloses Probetraining bei Vorlegen des Flyers.**

Für Vereinsmitglieder ist die Teilnahme kostenlos. Für Nichtmitglieder gibt es die Zehnerkarte für 50€. Es gibt verschiedene Angebote für Damen und Herren. Weitere Informationen unter [www.djk-erbshausen-sulzwiesen.de](http://www.djk-erbshausen-sulzwiesen.de) oder unter 09367/8484.

# Kurstermine



## **Damengymnastik I**

Donnerstag von 19.00 – 20.15 Uhr

## **Damengymnastik II**

Dienstag von 19.00 – 20.00 Uhr

## **Männnergymnastik**

Donnerstag von 18.00 – 19.00 Uhr

## **Fitnessstraining**

Freitag von 18.30 – 19.30 Uhr

## **Eltern-Kind-Turnen** für Kinder von 3 bis 5 Jahren

Dienstag von 15.30 – 17.00 Uhr

## **Kinderturnen II** für Kinder von 5 bis 12 Jahren

Samstag von 16.00 – 17.00 Uhr

weitere Informationen unter:  
[www.djk-erbshausen-sulzwiesen.de](http://www.djk-erbshausen-sulzwiesen.de)

