



Gymnastik-Kurse

Wollen Sie ...

- ... Stress abbauen?
- ... stärker und beweglicher werden?
- ... clever und intelligent Sport machen?
- ... ein positives Körpergefühl erlangen?
- ... Rückenschmerzen vorbeugen?
- ... Beschwerden dauerhaft loswerden?



Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Kostenloses Probetraining bei Vorlegen des Flyers.

Für Vereinsmitglieder ist die Teilnahme kostenlos. Für Nichtmitglieder gibt es die Zehnerkarte für 50€. Es gibt verschiedene Angebote für Damen und Herren. Weitere Informationen unter www.djk-erbshausen-sulzwiesen.de oder unter 09367/8484.

Kurstermine



Damengymnastik I

Donnerstag von 19.00 – 20.15 Uhr

Damengymnastik II

Dienstag von 19.00 – 20.00 Uhr

Männnergymnastik

Donnerstag von 18.00 – 19.00 Uhr

Fitnessstraining

Freitag von 18.30 – 19.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen für Kinder von 3 bis 5 Jahren

Dienstag von 15.30 – 17.00 Uhr

weitere Informationen unter:
www.djk-erbshausen-sulzwiesen.de

